

YOLO (on ne vit qu'une fois) ou « Carpe Diem »

[YOLO or Carpe Diem]

Par Tina Knapp

La plupart des gens ont entendu l'acronyme « YOLO » employé à tout bout de champ, ces deux ou trois dernières années. Cela veut dire « you only live once », on ne vit qu'une fois. Les rock-stars et les célébrités en ont fait un slogan pour promouvoir des actes complètement fous ou pour prendre des risques, parce que, hé, « On ne vit qu'une fois ! »

C'est un point de vue intéressant. Pourquoi se soucier de l'avenir ? Pourquoi souscrire à l'idée que nous devons répondre de nos décisions quand nous pouvons faire semblant que tout cela n'a pas d'importance de toute façon ? Pourquoi ne pouvons-nous pas seulement nous préoccuper de ce qui nous rend heureux en ce moment présent ?

Eh bien, en prenant de l'âge, vous vous rendez compte que ça ne marche pas comme ça dans la vie, et vous commencez à payer pour les décisions que vous avez prises plus tôt. Dans la plupart des cas, ceux qui ont suivi cette devise commencent à regretter de ne pas avoir pensé au long terme un peu plus tôt.

Je me souviens que j'avais un problème de surpoids quand j'étais adolescente. Je détestais être trop grosse. Je ne fus pas choisie pour faire partie de l'équipe de danse locale et je me sentais souvent mal dans ma peau. J'y pensais sans arrêt. Cela m'a-t-il empêché de me gaver d'aliments malsains quand j'en avais l'occasion ? Certainement pas ! Sur le moment, tout ce qui m'importait c'est que c'était délicieux et que ça me faisait envie ! Confrontée à la possibilité de goûter à des mets délicieux, toute notion de santé disparaissait comme par magie... jusqu'à ce que, plus tard, je déprime de ne pas pouvoir perdre de poids. C'était moi : je vivais uniquement pour le moment présent sans penser au long terme.

Ceci dit, cela ne signifie pas que nous ne pouvons pas profiter de la vie. Dieu ne veut pas que nous soyons misérables. « Heureux le peuple comblé de ces bienfaits, » nous dit la Bible, « Heureux le peuple dont l'Éternel est le Dieu ! »ⁱ « Ne soyez pas tristes », pouvons-nous lire dans un autre passage, « car c'est la joie de l'Éternel qui fait votre force. »ⁱⁱ Jésus disait : « Moi, Je suis venu afin que les hommes aient la vie, une vie abondante. »ⁱⁱⁱ Jésus veut que nous ressentions l'amour de Dieu et que nous fassions l'expérience des nombreuses bénédictions qu'Il nous donne chaque jour.

Puisque nous n'avons qu'une vie, que voulons-nous en faire ? Quel souvenir souhaitons-nous laisser derrière nous ? De quel genre de vie pourrions-nous être fiers avec le recul du temps ? La célèbre locution latine « Carpe Diem », qui signifie « Cueille le jour présent » nous donne un ressenti positif. C'est le même principe que « on ne vit qu'une fois », mais plutôt que d'être un prétexte pour faire des trucs dingues, ignorer les conséquences de nos actes et vivre pour l'instant présent, cela veut dire qu'il faut avancer, faire plus, et ne pas gaspiller notre temps.

La vie est faite d'une multitude de journées. Certaines sont amusantes et relaxantes, d'autres sont remplies de dur labeur. Pensez aux médaillés d'or des Jeux Olympiques. Le jour où ils

ont concouru et emporté la victoire restera gravé dans leur mémoire comme l'un des plus beaux jours de leur vie. Mais pour en arriver là, il leur a fallu des années d'entraînement, de travail soutenu et de concentration. Pensez à votre interprète préféré qui joue devant un public nombreux. Il n'a pu en arriver là qu'à force d'innombrables journées de pratique de son, à force de répétitions, et parce qu'il a joué pour n'importe quel public jusqu'à ce qu'il arrive à percer.

Tous nos personnages bibliques préférés ont eu une expérience similaire. Prenez Noé, qui construisit l'arche, ou bien Joseph, qui sauva l'Égypte du spectre de la famine. Les beaux jours ne sont pas arrivés parce qu'ils étaient restés assis à faire uniquement ce qu'ils avaient envie de faire et à se complaire dans leur attitude YOLO. Il leur a fallu travailler dur et faire des plans afin que, le moment venu, leur vie, à elle seule, en sauve beaucoup d'autres et laisse une empreinte dans l'histoire du monde.

Le fils prodigue était convaincu qu'on ne vit qu'une fois.^{iv} Il ne voulait pas attendre d'avoir sa part d'héritage. Il voulait s'amuser et faire la fête maintenant. Il harcela son père pour qu'il lui donne sa part d'héritage « et il s'en alla [immédiatement] dans un pays lointain. Là, il gaspilla sa fortune en menant la grande vie. »^v Je suis sûre qu'il s'est beaucoup amusé ... jusqu'à ce qu'il ait dépensé tout son argent et que ses soi-disant amis l'aient quitté en le laissant complètement fauché, vêtu de haillons, et réduit à mendier sa nourriture.

Ecoutez cette mise en garde de l'Écclésiaste : « Tiens compte de ton Créateur au temps de ta jeunesse, avant que ne t'adviennent les jours mauvais et avant que ne viennent les années dont tu te diras : 'Je n'y prends pas plaisir!' »^{vi}

Tous les choix que nous faisons ont des conséquences –qu'il s'agisse des petites choses comme manger des légumes, ou étudier sérieusement et travailler dur pour atteindre un but, ou encore vivre d'une manière qui plaise à Dieu. Le fait de comprendre cela maintenant pourra vous aider à prendre de bonnes décisions et à laisser derrière vous quelque chose d'admirable quand vous serez devenu vieux.

Ne vous laissez pas dépasser par la vie. Tirez-en le meilleur parti pour qu'un jour vous puissiez regarder en arrière et être encouragé par ce que vous aurez accompli.

Tina Kapp est une danseuse, présentatrice et écrivain indépendante, qui vit en Afrique du Sud. Elle dirige une entreprise de divertissement qui lève des fonds pour des projets caritatifs et missionnaires.